



## COMUNICACIÓN DE PRENSA

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
**11 de junio del 2015**

### **Clínica Comunitaria de Vista Anuncia Sociedad con Feeding America San Diego *Distribución Alimenticia Mensual Ayuda a Pacientes con Diabetes***

VISTA, CA—La Clínica Comunitaria de Vista (VCC, por sus siglas en inglés), un destacado proveedor de cuidado médico económico de alta calidad a los residentes del Condado Norte de San Diego, ha forjado una sociedad de seis meses con Feeding America San Diego en un esfuerzo para ayudar los pacientes con diabetes.

Comenzando en junio, Feeding America San Diego, parte de una red nacional de bancos de alimentos, proveerá 1,8000 libras de alimentos cada mes a VCC para distribución a 300 pacientes con diabetes. Cada paciente recibirá aproximadamente seis libras de alimentos ideales para diabéticos tales como frijoles, panes integrales y frutas y verduras.

La primera distribución tomará lugar de las 9 a 10:30 a.m. y 3:30 a 5 p.m. el martes, 16 de junio y miércoles 17 de junio en la clínica principal VCC que se encuentra 1000 Vale Terrace Drive en Vista.

“Esta colaboración une a dos organizaciones con metas muy parecidas de ayudar los más necesitados en el Condado de San Diego,” dice Fernando Sañudo, Director Ejecutivo (CEO, por sus siglas en inglés), Clínica Comunitaria de Vista. “Le doy gracias a Feeding America San Diego por asociarse con VCC y permitirnos la oportunidad de ayudar nuestros pacientes diabéticos de más bajos ingresos a comer más sano y mejor administrar su condición.”

Diabetes es una enfermedad que afecta más de 29 millones de americanos. Complicaciones incluyen cardiopatía, derrame cerebral, enfermedad del riñón y ceguera. Una dieta nutritiva rica con frutas, verduras y granos integrales tienen un papel importante en controlar niveles de azúcar en la sangre, manteniendo un peso adecuado y evitando o retrasando complicaciones. VCC proporciona una amplia gama de servicios que incluyen tratamiento médico, consultas con nutricionistas y educación sobre administración propia de la diabetes para ayudar los pacientes a ser participantes activos en su cuidado médico.

Para programar una vista durante la distribución alimenticia de la Clínica Comunitaria de Vista el 16 o 17 de junio, favor de comunicarse con la Especialista de Comunicaciones Triveni Sheshadri o Ejecutiva del Desarrollo Betsy Heightman.

## **SOBRE LA CLÍNICA COMUNITARIA DE VISTA**

Con cinco ubicaciones en las ciudades de Vista y Oceanside, la Clínica Comunitaria de Vista proporciona cuidado médico económico de alta calidad a más de 57,000 residentes del Condado Norte de San Diego. Servicios ofrecidos por VCC incluyen cuidados primarios, pediatría, salud femenina y prenatal, optometría, cuidado dental y servicios de salud conductual. VCC también ofrece una amplia variedad de programas innovadores de educación sobre salud para todos los residentes comunitarios. VCC es reconocido por el Comité Nacional de Control de Calidad (NCQA, por sus siglas en inglés) como un Centro de Servicios Médicos enfocado en el Paciente de Nivel 3 (lo mejor). Para más información, favor de llamar al (760) 631-5000 o visite [vistacommunityclinic.org](http://vistacommunityclinic.org)

## **SOBRE FEEDING AMERICA SAN DIEGO**

Establecido en el 2007, [Feeding America San Diego](http://feedingamericasd.org) (FASD, por sus siglas en inglés) es la organización más grande de ayuda alimenticia en el país, distribuyendo 21 millones de comidas en el último año y la única filial de Feeding America en la región. FASD trabaja estrechamente con más de 150 agencias asociadas, distritos escolares locales, socios corporativos y una red de voluntarios para servir a 59,000 niños, familias y personas mayores cada semana. Dedicados a alimentar los hambrientos, defensa y educación, FASD está estableciendo un San Diego sano y libre del hambre mediante programas innovadores y sociedades de colaboración. Para aprender más sobre Feeding America San Diego y sus iniciativas contra el hambre, visite [feedingamericasd.org](http://feedingamericasd.org).

Contactos de Medios:

Triveni Sheshadri  
Especialista de Comunicación  
(760) 631-5000 x7196  
[Triveni.sheshadri@vistacommunityclinic.org](mailto:Triveni.sheshadri@vistacommunityclinic.org)

Betsy Heightman  
Directora Ejecutiva del Desarrollo  
(760) 631-5000 x1139  
[Betsy@vistacommunityclinic.org](mailto:Betsy@vistacommunityclinic.org)